



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,72	89	1,1	0	5,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,91	47	1,3	1,1	7,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	177	6,4	8,1	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,34	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/50	15,49	167	3,8	4,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	764	19,08	18,54	79,89

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,72	89	1,1	0	5,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,91	47	1,3	1,1	7,3
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	177	6,4	8,1	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/50	15,49	167	3,8	4,8	18,5
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76	
					74,2	934	25,88	23,04	111,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,55	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
Обед	фрукты		Апельсин	60	6,32	63	0,8	0	4,2
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/50	15,49	167	3,8	4,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					98,2	1328	35,69	33,12	165,96